

Protokół regeneracji paznokci po hybrydzie

4 tygodnie powrotu do zadbanych, naturalnych paznokci · rytuał domowy Saute Care

WEGAŃSKIE · CRUELTY-FREE · 100% POLSKA PRODUKCJA

Zanim zaczniesz

Po zdjęciu hybryd paznokcie bywają cieńsze, matowe i łamliwe. To normalne, płytka była miesiącami odcięta od powietrza i ruchu. Regeneracja to nie jeden zabieg, tylko krótki, regularny rytuał. Ten protokół prowadzi Cię przez cztery tygodnie: od wzmocnienia płytki, przez pierwszy klasyczny manicure, po utrwalenie nawyku, który zostaje na dłużej.

Produkty z zestawu:

- SMOOTH CUTICLE SECRET · keratolityk, zmiękcza skórki przed opracowaniem.
- NOURISH THERAPY · wielofunkcyjna odżywka 10 w 1, odbudowuje i wzmacnia płytkę.
- RITUAL DE SOIN · intensywnie regenerująca odżywka z ekstraktem z papirusa.
- TOP · nadaje połysk i chroni klasyczny lakier.
- DRYING DROPS · wysuszacz do topu, skraca czas schnięcia.
- PILNIK I PATYCZEK DREWNIANY · do kształtu i odsuwania skórek.

Zasada nadrzędna: regularność ponad intensywność. Lepiej krótko codziennie niż raz a mocno.

Tydzień 1 · spokój i pierwsze wzmocnienie

Cel: przyzwyczaić płytkę do pielęgnacji i zacząć budować jej odporność.

- Najpierw delikatnie wyrównaj kształt paznokci pilnikiem, bez mocnego skracania.
- Odsuń skórki patyczkiem, bez obcinania na siłę.
- Na koniec, wieczorem: cienka warstwa odżywki na oczyszczonej płytce. Minuta dla siebie.

Tydzień 2 · wzmocnienie

Cel: zbudować odporność płytki, zanim wrócisz do koloru.

- Codziennie: odżywka na płytkę, rano lub wieczorem.
- Raz w tygodniu zabieg skórek: keratolityk, chwila zgodnie z opisem, potem delikatne odsunięcie patyczkiem.

Tydzień 3 · pierwszy klasyczny manicure

Cel: wróć do koloru w wersji, która pielęgnuje, a nie obciąża.

- Keratolityk na skórki, potem opracowanie patyczkiem.
- Wyrównaj kształt miękkim pilnikiem.
- Odżywka jako pielęgnacyjna baza pod lakier.
- Jeśli chcesz kolor: klasyczny lakier w dwóch cienkich warstwach.
- Zabezpiecz topem, skróć schnięcie wysuszaczem do topu.

Tydzień 4 · utrwalenie rytuału

Cel: zamienić protokół w nawyk, który zostaje.

- Odżywka 3 do 4 razy w tygodniu, zależnie od kondycji paznokci.
- Klasyczny manicure z topem i wysuszaczem, kiedy masz ochotę na kolor.
- Raz w tygodniu zabieg skórek keratolitykiem.

Krótki ściąga

KIEDY	CO ROBISZ
Codziennie wieczorem	odżywka na płytkę
Raz w tygodniu	zabieg skórek keratolitykiem
Gdy chcesz kolor	klasyczny manicure + top + wysuszacz

Saute Care · powrót do klasyki. Wegańskie, cruelty-free, tworzone w Polsce.

Ten przewodnik to wsparcie pielęgnacyjne, nie porada medyczna. Przy uczuleniach skonsultuj się ze specjalistą.